

競 技 日 程

ト ラ ッ ク 種 目					
順	性別	種 目	予選・決勝	開始時刻	
1	男子	共通	3 0 0 0 m	2組 タイムレース	9:30
2	女子	1年	1 0 0 m	11組 予選(11組上位8名)	10:00
3	男子	1年	1 0 0 m	11組 予選(11組上位8名)	10:25
4	女子	2年	1 0 0 m	9組 予選(8組上位8名)	10:50
5	男子	2年	1 0 0 m	9組 予選(9組上位8名)	11:10
6	女子	共通	2 0 0 m	6組 予選(6組上位8名)	11:40
7	男子	共通	2 0 0 m	7組 予選(7組上位8名)	12:00
8	女子	共通	4 0 0 m	6組 タイムレース	12:25
9	男子	共通	4 0 0 m	5組 タイムレース	12:45
10	女子	1年	1 0 0 m	決勝	13:10
11	男子	1年	1 0 0 m	決勝	13:15
12	女子	2年	1 0 0 m	決勝	13:20
13	男子	2年	1 0 0 m	決勝	13:25
14	女子	共通	2 0 0 m	決勝	13:35
15	男子	共通	2 0 0 m	決勝	13:40
16	女子	共通	1 0 0 m H	4組 タイムレース	13:55
17	男子	1年	1 0 0 m H	3組 タイムレース	14:15
18	男子	2年	1 1 0 m H	2組 タイムレース	14:30
19	女子	1年	8 0 0 m	4組 タイムレース	14:45
20	女子	2年	8 0 0 m	4組 タイムレース	15:05
21	男子	共通	8 0 0 m	4組 タイムレース	15:25
22	女子	共通	1 5 0 0 m	3組 タイムレース	15:55
23	男子	1年	1 5 0 0 m	4組 タイムレース	16:20
24	男子	2年	1 5 0 0 m	3組 タイムレース	16:50
25	女子	共通	4 × 1 0 0 m R	5組 タイムレース	17:20
26	男子	共通	4 × 1 0 0 m R	4組 タイムレース	17:35

フ ィ ー ル ド 種 目					
順	性別	種 目	決勝	開始時刻	
1	男子	共通	走幅跳	決勝(2ピット)	9:45
	女子	共通	走高跳		
	男子	共通	砲丸投		
2	男子	共通	走高跳	決勝	13:00
	女子	共通	砲丸投		
	女子	共通	走幅跳		

競 技 注 意 事 項

- 1) 競技は、2020年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定によって実施する。
- 2) 各学校の引率の先生方には審判員として競技役員をお願いします。競技役員表を確認され、該当部署の主任の指示に従って下さい。なお、公認審判資格を取得されていない方についても、競技運営の補助をお願いします。都合が悪い場合は、その学校から代理の方を出してください。
- 3) 選手の招集は、学校受付を第1コールとして監督の責任で行い、最終コールは、トラック競技は開始時刻の20分前にスタート地点で、フィールド競技は開始時刻の40分前に各競技場で行う。
- 4) 選手は必ず中体連番号を黒色で記入したナンバーカード(27cm×20cm)を背胸にはっきりと見えるように付けること。番号の字幅は1cm程度とし、遠くからでも確認できるようにすること。ただし、跳躍競技については、背・胸のいずれかでよい。
- 5) スパイクの寸法は、競技規則第143条 を適用する。ただし、本競技場は全天候型なので、9mm以下の全天候用ピン(走高跳は12mm以下)を使用すること。
- 6) 競技開始前の練習については、本競技場では9:15までとする。以後のウォーミングアップは、補助競技場及び競技場周辺で行うこと。
- 7) 走高跳のバーの上げ方。

男子走高跳	練習	1m30	競技	1m35	-	1m40	-	1m45	-	1m50	-	1m55	以降3cmずつ
女子走高跳	練習	1m15	競技	1m20	-	1m25	-	1m30	-	1m35	-	1m40	以降3cmずつ
- 8) 表彰は個人のみとし、各種目8位までに賞状を授与する。ただし、大会運営上表彰式は行わない。
- 9) 100m、200m以外の種目はタイムレースとする。同タイムが出た時は同着とする。
- 10) 競技場の使用にあたっては、整理整頓に心がけましょう。
 『来たときよりも美しく』
 『選手みんなで準備・片付けに協力しよう』

お知らせ
 新人陸上大会の記録速報をホームページに掲載します。
 携帯電話で見ることができます。また、右のQRコードからアクセスすることもできます。
www.yjptf.jp/mob/html/

