

# 第29回 山口県中学校陸上混成競技大会 競技日程

## トラック競技

順	性別	種目	参加人数	組数	開始時刻
1	男子	四種 110mH	9	2	10:00
2	男子	110mH	4	1	
3	女子	四種 100mH	4	1	10:20
4	女子	100mH	9	2	
5	男子	150m	6	1	10:50
6	女子	150m	4	2	
7	男子	3000m	8	1	11:10
8	男子	400m	12	2	11:30
9	女子	400m	4	1	
10	男子	800m	29	2	11:40
11	女子	800m	22	2	
12	男子	1000m	10	1	12:10
13	女子	1000m	1	1	
14	男子	200m	17	2	13:10
15	女子	200m	17	3	
16	男子	1500m	58	3	13:40
17	女子	1500m	11	1	
18	男子	100m	109	13	14:30
19	女子	100m	67	8	15:10
20	男子	四種 400m	9	1	15:40
21	女子	四種 200m	4	1	15:50
22	男子	4×100mR	12	2	16:10
23	女子	4×100mR	9	2	16:20

## フィールド競技

順	性別	種目	参加人数	開始時刻
1	男子	ジャベリックスロー	5	10:00
	女子	ジャベリックスロー	7	
	女子	走高跳	4	
	男子	走幅跳	20	
2	男子	四種 砲丸投	9	11:00
	女子	四種 走高跳	4	
3	女子	走幅跳	15	12:00
4	男子	四種 走高跳	9	13:00
	女子	四種 砲丸投	4	
5	男子	砲丸投	8	14:00
	女子	砲丸投	10	14:00
6	男子	三段跳	4	15:00
	女子	三段跳	1	
	男子	走高跳	5	

## 競技注意事項

競技は、2021年度日本陸上競技連盟規則及び、本大会規則によって実施します。  
 大会の学校受付は引率の責任者が行ってください。(運営の都合上、8:30までをお願いします。)  
 各学校の引率の責任者は、競技運営のお手伝いをお願いします。  
 参加人数が15名以上の学校は、1名の補助員をお願いします。  
 選手の招集は、学校受付を第1コールとします。  
 混成競技の最終コールは、トラック種目は競技開始時刻15分前、  
 混成競技のフィールド種目は、競技開始時刻20分前に各競技場所で行います。  
 前の種目の終了が遅延している場合はこの限りではありません。  
 なお、記録会種目のトラックは、競技開始の10分前に集合してください。  
 記録会種目のフィールド競技は、競技開始の30分前に現地に集合してください。  
 選手はアスリートピブス(登録番号)を背・胸にはっきり見えるようにつけてください。  
 ただし、走高跳は背・胸のどちらかでよい。走幅跳は前のみをつける。  
 大きさは、25cm×20cmを目安とし、文字は黒で記入する。  
 本競技場は全天候舗装なので、9mm以下の全天候型ピンを使用してください。  
 四種競技で8位までに入賞した選手は、正式アナウンス後直ちに表彰します。  
 全国大会標準記録突破者の手続きは、通信陸上最終日に行います。

四種競技については、この大会は全国大会標準記録突破対象になります。  
 四種競技の単独種目でU16陸上競技大会の標準記録を突破した場合対象となりますが、  
 競技を途中棄権したら、それまでの記録がすべて抹消されてしまいますので、ご注意ください。

男子四種 練習1m35 開始1m40 から 5cm刻みで上げる。 1m60より3cm刻み  
 女子四種 練習1m10 開始1m15 から 5cm刻みで上げる。 1m40より3cm刻み